**Scorecard - Autoavaliação**

**Orientações:** A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho obtido nesses dias. Utilizando a rubrica Scorecard da Generation, determine seu nível de proficiência (azul, verde, amarelo ou vermelho) para cada habilidade. Escreva os números 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | |
| **Responsabilidade pessoal** | **Mentalidade de crescimento** | **Orientação ao futuro** | **Persistência** | **Comunicação** | **Adaptabilidade** | **Trabalho em equipe** | **Proatividade** |
| **Semana 1** | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| **Semana 2** | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| **Semana 3** | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 |
| **Semana 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 8** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 10** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 11** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 12** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**PARE! VOCÊ JÁ PREENCHEU SUA AUTORREFLEXÃO? NÃO PROSSIGA ATÉ CONCLUÍ-LA.**

**Scorecard - Pontuações do instrutor**

**Orientações:** A cada 2 semanas, seu instrutor fornecerá pontuações e feedback para aprimoramento utilizando a rubrica Scorecard da Generation. Reveja sua pontuações individualmente e identifique semelhanças ou diferenças entre os dois conjuntos de pontuações.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | |
| **Responsabilidade pessoal** | **Mentalidade de crescimento** | **Orientação ao futuro** | **Persistência** | **Comunicação** | **Adaptabilidade** | **Trabalho em equipe** | **Proatividade** |
| **Semana 1** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 3** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 7** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 9** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 11** |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Comentários:** |

**Reflexão semanal**

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 1** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?**  Responsabilidade pessoal, pois sou muito regrado. É minha adaptabilidade. |
| 2 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?**  Uma maior comunicação, por ser muito retraído, tenho dificuldade com a comunicação, e isso acaba impactando em outros pontos também, como exemplo; trabalho em equipe e uma maior proatividade para responder às perguntas durante a aula. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 2** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? De acordo com a rubrica, qual é a sua maior área de crescimento?**  Meu maior ponto forte ainda continua sendo a responsabilidade pessoal. Masda última semana para essa, me senti mais confortável para participar das plenárias, então creio eu que foi a comunicação. |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?**  Comunicação. Fiz o máximo para me expor durante as plenárias e tentar interagir mais com meus colegas. |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?**  Ainda continua sendo a comunicação. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 3** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 4** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?**  Ainda continua sendo a responsabilidade pessoal. Senti que essa semana tive uma baixa na minha comunicação, então não tive muita área de crescimento e de decrescimento. |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?**  Não obtive sucesso em nenhuma das que gostaria que crescesse. |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?**  Ainda continua sendo a comunicação, estou em um grupo acolhedor e quero que ela cresça até o final do curso. Vou buscar me expor, fazendo pequenas participações ao longo do dia de aula. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 5** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 6** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 7** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 8** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 9** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 10** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar esta semana e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar no futuro? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 11** | |
| 1 | **Quais são as semelhanças e diferenças entre as pontuações da autoavaliação e as do instrutor?** |
| 2 | **Havia diferenças nas pontuações de alguma das habilidades (pontuações da autoavaliação vs. pontuações do instrutor) listadas no scorecard que você acha que não exibe com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Caso a resposta seja afirmativa, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.** |
| 3 | **Considerando os dois conjuntos de pontuações, que ações concretas você pode adotar para melhorar em termos de BSMs?** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Semana 12** | |
| 1 | **De acordo com a rubrica, qual é o seu maior ponto forte? Qual é a sua maior área de crescimento?** |
| 2 | **Qual habilidade você obteve mais sucesso em melhorar ao longo do programa e como atingiu este êxito?** |
| 3 | **Qual habilidade você mais almeja aperfeiçoar fora do âmbito da Generation? Como pretende aperfeiçoá-la?** |

----------------------------------------{ **IGOR SENDO COACH** }---------------------------------

SEMANA 1:

O que eu vi?

- Alguém participativo e que se dedicou nas atividades e ajudou a equipe

Qual o efeito?

- Ajudou na equipe, e foi positivo para as atividades.

Pare e Ouça

R: “Fico feliz, pois não me achei participativo, porque sou uma pessoa muito retraída, acho que poderia participar um pouco mais. Todos tem uma história de vida bacana e tem algo a agregar.”

Sugestões

- Tentar participar um pouco mais nos momentos com a turma inteira junta.

---------------------------------------{ **PEDRO SENDO COACH** }------------------------------------

SEMANA 1:

O que você viu?

- Participativo, que tem muito conhecimento para passar e que abraçou o curso e a turma.

Qual o efeito?

- Alguém passa um sentimento de motivação, e que mostra e quer que todos cheguem ao final do curso.

Pare e Ouça

- Através do meu feedback o Igor se sentiu mais confiante, pois ele disse ter um pouco de dificuldade em expor suas ideias nas atividades em grupo.

Sugestões

- Que você continue assim, porque você tem bastante conhecimento para agregar, pois tem um bom perfil de líder.

**SEMANA 2 - feedback com a Andressa.**

**O que você viu ?**

**- Falou mais, participou mais da plenária, fez mais perguntas.**

**Diga o efeito ?**

**- Conseguiu ter mais afinidade com seus colegas, resultando em até ser notado.**

**Pare e ouça ?**

**Concorda, pq ela achou que se comunicou mais que a primeira**

**semana, pois ela está meio que analisando o território, porque mesmo ouvindo que é muito seguro**

**para se expor, ela ainda estava receosa.**

**Oferecer sugestões ?**

**Que eu continue a me sentir confortável, pois isso me permitirá uma maior participação.**

**SEMANA 3 - feedback com Karol e Iaiá.**

**O que você viu ?**

**- Karol -**

**Tentar se comunicar quando estiver todo mundo junto, pois nos breakout room sempre é muito participativo**

**- Iaiá -**

**Tentar se comunicar com o grupo no geral, pois nos breakout room sempre é muito participativo, mas sempre respeitando o seu jeito, por que como ele disse**

**ele é retraído.**

**Diga o efeito ?**

**- Karol -**

**Que ele tem feito pequenas participações, mas pode melhorar.**

**- Iaiá -**

**Que ele tem feito pequenas participações, mas pode melhorar.**

**Pare e ouça ?**

**- Iaiá - Karol -**

**Concordei com os feedbacks, e seguindo a sugestão do**

**feedback , tentei me expor mais essa semana.**

**Oferecer sugestões ?**

**- Fazer pequenas participações.**